



Menu 2023.2.16-28 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
16	木	イタリアンオムレツ 白菜のごま和え 枝豆 コーンスープ	ベーコン、たまねぎ、ミニトマト、にんじん、ピーマン、じゃがいも、卵、牛乳、塩こしょう、トマトケチャップ、はくさい、焼き竹輪、きゅうり、にんじん、ごま、三温糖、しょうゆ、えだまめ、ホールコーン缶、クリームコーン缶、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース、コンソメ	牛乳 バナナ	牛乳 チーズスカロップ 
17	金	白身魚の竜田揚げ ほうれん草の白和え リンゴ 大根のみそ汁	白身魚、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、片栗粉、サラダ油、じゃがいも、ほうれん草、にんじん、板付かまぼこ、しらたき、りごま、木綿豆腐、米みそ、三温糖、りんご、たいこん、油揚げ、たまねぎ、わかめ、しめじ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 オレンジ	スキムミルク きなこミルクプリン 
18	土	 食育の日 ※おかず入りのおべんとうをお願いします		牛乳 星たべよ	牛乳 ミニドーナツ
20	月	麻婆豆腐 中華風サラダ バナナ ワカメスープ	豚ひき肉、木綿豆腐、しょうが、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、ホールコーン缶、しいたけ、うすくちしょうゆ、赤みそ、三温糖、鳥がらだし、ごま油、片栗粉、はるさめ、きゅうり、わかめ、にんじん、ロースハム、QP和風しょうゆごまドレッシング、バナナ、わかめ、たまねぎ、えのきたけ、卵、こねぎ、ごま、中華だし	牛乳 りんご	スキムミルク 黒糖蒸しパン 
21	火	 ビビンバ風ごはん 春巻き 青菜スープ ミニトマト ブロッコリー ミニセリール 		牛乳 白い風船	牛乳 フルーツのオープンサンド 
22	水	鶏肉の甘辛煮 もやしのゆかり和え キウイ 油揚げのみそ汁	鶏肉、片栗粉、料理酒、しょうゆ、三温糖、しょうが、もやし、にんじん、きゅうり、きゃべつ、ゆかり、キウイフルーツ、油揚げ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれん草	牛乳 メロンパン	牛乳 南瓜のつぶつぶクッキー 
24	金	鮭のごまみそ焼き ほうれん草とベーコンの卵炒め リンゴ 豆腐のすまし汁	さけ、ごま(黒)、米みそ、三温糖、みりん風調味料、ほうれん草、きゃべつ、たまねぎ、ベーコン、にんじん、赤ピーマン、卵、塩こしょう、りんご、木綿豆腐、わかめ、えのきたけ、たまねぎ、煮干し、かつお節、うすくちしょうゆ、こねぎ	牛乳 ミニホットケーキ	スキムミルク カップでヤクルト
25	土	豆腐ハンバーグ ブロッコリーとたまごのツナ マヨ和え ミニトマト しいたけのみそ汁	木綿豆腐、芽ひじき、鶏ひき肉、パン粉、たまねぎ、にんじん、卵、サラダ油、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、ゆで卵、たいこん、ツナ缶、マヨネーズ、ミニトマト、しいたけ、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 バナナ	牛乳 にんじん棒 
27	月	南瓜のコロッケ キャロットサラダ 枝豆 ベジタブルスープ	かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、合挽肉、小麦粉、卵、パン粉、サラダ油、にんじん、きゅうり、ツナ缶、ごま、マヨネーズ、えだまめ(冷凍)、ミックスベジタブル、たまねぎ、卵、コンソメ	牛乳 リンゴ	スキムミルク じゃがいもピザ 
28	火	鮭のフライ 菜種和え パイ えのきのみそ汁	鮭、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、きゅうり、焼き竹輪、わかめ、にんじん、板付かまぼこ、酢、三温糖、パイナップル、えのきたけ、たまねぎ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 黒糖パン	牛乳 三色だんご 

